



## **Informatie van het Wdz bestuur over preventie van besmettingen met het coronavirus op het Sportpark Neerhagerbos**

Het bestuur heeft voor de preventie van corona infecties informatie, adviezen en spelregels opgesteld met als onderlegger het "Protocol verantwoord sporten" van NOC/NSF. Tevens zijn op het complex een aantal maatregelen getroffen. Het bestuur is verantwoordelijk voor het opstellen en bekendmaken bij alle gebruikers/toeschouwers van het sportpark van de adviezen en spelregels en het bestuur is verantwoordelijk voor het treffen van maatregelen op het sportpark. Het opvolgen van deze adviezen, spelregels en maatregelen is de verantwoordelijkheid van iedere gebruiker/bezoeker of diens wettelijke vertegenwoordiger, zo ook dragen de gebruikers/bezoekers of diens wettelijke vertegenwoordigers de verantwoordelijkheid voor het zich informeren en voor de gevolgen van het niet opvolgen van adviezen, spelregels en maatregelen.



## **Verantwoordelijkheden bestuur**

- Het bestuur draagt zorg voor inrichting van het complex om besmetting met het corona virus zo veel mogelijk te voorkómen.
- Hygiëne:
  - Het bestuur draagt zorg dat de gehele sportlocatie goed schoongemaakt wordt na iedere werkdag. Denk hierbij aan kleedlokalen, toiletruimtes, overige algemene ruimtes en gangen.
  - Het bestuur draagt zorg voor hygiëne van sportmaterialen en dat deze gereinigd worden na elke trainingsactiviteit/wedstrijd.
  - Het bestuur draagt zorg dat ook handcontactpunten zoals deurklinken en pinautomaten meerdere keren per dag schoongemaakt worden.
- Het bestuur geeft vrijwilligers, medewerkers en/of trainers een uitgebreide instructie over de wijze waarop het adviezen en spelregels in de diverse ruimtes van de sportlocatie moeten worden uitgevoerd.
- Het bestuur instrueert trainers/leiders over de wijze waarop ze op een verantwoorde en veilige manier sportaanbod kunnen uitvoeren.
- Het bestuur is zich bewust van haar verantwoordelijkheid en voorbeeldfunctie in het kader van de preventiemaatregelen inzake corona.



## Informatie en adviezen over veiligheid- en hygiëne voor iedereen

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop.
- Blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag jij of je kind weer sporten en naar buiten.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19).
- Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact.
- Houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 18 jaar).
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
- Ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet. Maak zo min mogelijk gebruik van de toiletten op het sportpark.
- Was voor je training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden.
- Was je handen met water en zeep voor en na bezoek aan het sportpark.
- De kleedlokalen en douches zijn open. Advies blijft: Kom in je sportkleden, douche thuis.
- Vermijd het aanraken van je gezicht.
- Schud geen handen.
- Voor aanvang van de sportactiviteit kunnen aan de sporters en/of ouders vragen worden gesteld over gezondheidsklachten of eventuele ziekten thuis, zie de punten hierover hierboven.
- Sporters kunnen worden geweigerd of naar huis worden gestuurd voor of tijdens trainingen en wedstrijden bij (vermoeden) van klachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, of koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak.
- Indien bij een sporter/kaderlid/scheidsrechter Covid-19 wordt vastgesteld, doet de GGD bron- en contactonderzoek om de verspreiding van het coronavirus te voorkómen. Indien gevraagd, ben je verplicht mee te werken aan contactonderzoek. De GGD maakt onderscheid tussen nauwe contacten en overige contacten.
  - Nauwe contacten: Dit zijn personen met wie langer dan een kwartier contact is geweest op minder dan 1,5 meter. Of personen met wie korter dan een kwartier contact is geweest, maar contact met een hoog risico, gezicht aanraken of in het gezicht hoesten. De GGD neemt contact op met deze personen. Dit contact kan voor de persoon waarmee contact is geweest een verplichte quarantaine van 14 dagen betekenen.
  - Overige contacten: Dit zijn personen waarmee langer dan een kwartier op meer dan 1,5 meter in dezelfde ruimte contact was. De GGD neemt contact op met deze personen.



## Informatie en adviezen voor ouders/verzorgers

- Informeer jouw kinderen over de algemene veiligheids- en hygiëneregels en zorg dat ze altijd de aanwijzingen van de begeleiding opvolgen.
- Draag een mondkapje vanaf 13 jaar en ouder wanneer personen buiten je huishouden in één vervoersmiddel van of naar een sportactiviteit gaan. Dit geldt ook voor uitwedstrijden.
- Stem met je kind en de trainer van je kind je contactgegevens af zoals 06-nummer.
- Breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als je kind klachten heeft van neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts.
- Breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten laten gaan.
- Breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je kind tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kan worden, moet je kind thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact.
- Reis alleen met jouw kind(eren) of kom met personen uit jouw huishouden.
- Breng je kind(eren) zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de sportlocatie.
- Volg altijd de aanwijzingen op van de trainers en volg de aanwijzingen op van het bestuur.
- Houd bij 18 jaar en ouder 1,5 meter afstand op de sportlocatie en in de kantine. Dit geldt ook voor het terras.
- Voor aanvang van de sportactiviteit kunnen aan de ouders of het kind vragen worden gesteld over gezondheidsklachten of eventuele ziekten thuis, zie de punten hierover hierboven.
- Sporters kunnen worden geweigerd of naar huis worden gestuurd voor of tijdens trainingen en wedstrijden bij (vermoeden) van klachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, of koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak.
- Indien bij een sporter/kaderlid/scheidsrechter Covid-19 wordt vastgesteld, doet de GGD bron- en contactonderzoek om de verspreiding van het coronavirus te voorkómen. Indien gevraagd, ben je verplicht mee te werken aan contactonderzoek. De GGD maakt onderscheid tussen nauwe contacten en overige contacten.
  - Nauwe contacten: Dit zijn personen met wie langer dan een kwartier contact is geweest op minder dan 1,5 meter. Of personen met wie korter dan een kwartier contact is geweest, maar contact met een hoog risico, gezicht aanraken of in het gezicht hoesten. De GGD neemt contact op met deze personen. Dit contact kan voor de persoon waarmee contact is geweest een verplichte quarantaine van 14 dagen betekenen.
  - Overige contacten: Dit zijn personen waarmee langer dan een kwartier op meer dan 1,5 meter in dezelfde ruimte contact was. De GGD neemt contact op met deze personen.



## Informatie en adviezen voor spelers

- Kom op eigen gelegenheid, als dat mogelijk is, of met een van je ouders met eigen vervoer naar de accommodatie.
- Vanaf 13 jaar: draag een mondkapje wanneer personen buiten je huishouden in één vervoersmiddel van of naar een sportactiviteit gaan en/of bij uitwedstrijden.
- Kom liefst in sportkleding naar de accommodatie.
- Alle kleedkamers en douches zijn opengesteld. Voor 18 jaar en ouder geldt hierbij de 1,5 meter afstand.
- Volg altijd de aanwijzingen op van de trainer/leider.
- Volg altijd de aanwijzingen zoals looproutes en instructies van de club en bestuursleden.
- Gebruik zoveel mogelijk alleen eigen materialen. Het reinigen van een voetbal en dergelijke is niet nodig. Materialen die veel met handen worden aangeraakt direct of na de training reinigen met water en zeep of reinigingsdoekjes.
- Neem je eigen bidon gevuld mee om uit te drinken.
- Spuug niet en snuit niet je neus op het veld.
- Pak de bal zo min mogelijk met je handen vast, tenzij je keepershandschoenen aanhebt.
- Probeer de bal zo min mogelijk te koppen.
- Geforceerd stemgebruik, schreeuwen is niet toegestaan.
- Voor aanvang van de sportactiviteit kunnen aan spelers en/of ouders vragen worden gesteld over gezondheidsklachten of eventuele ziekten thuis, zie de punten hierover hierboven.
- Sporters kunnen worden geweigerd of naar huis worden gestuurd voor of tijdens trainingen wedstrijden bij (vermoeden) van klachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, of koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak.
- Indien bij een sporter/kaderlid/scheidsrechter Covid-19 wordt vastgesteld, doet de GGD bron- en contactonderzoek om de verspreiding van het coronavirus te voorkómen. Indien gevraagd, ben je verplicht mee te werken aan contactonderzoek. De GGD maakt onderscheid tussen nauwe contacten en overige contacten.
  - Nauwe contacten: Dit zijn personen met wie langer dan een kwartier contact is geweest op minder dan 1,5 meter. Of personen met wie korter dan een kwartier contact is geweest, maar contact met een hoog risico, gezicht aanraken of in het gezicht hoesten. De GGD neemt contact op met deze personen. Dit contact kan voor de persoon waarmee contact is geweest een verplichte quarantaine van 14 dagen betekenen.
  - Overige contacten: Dit zijn personen waarmee langer dan een kwartier op meer dan 1,5 meter in dezelfde ruimte contact was. De GGD neemt contact op met deze personen.
- Dit betekent voor trainingen en wedstrijden: Houd bij 18+ anderhalve meter afstand in het kleedlokaal, gebruik zo nodig twee kleedlokalen. Blijf zo kort mogelijk, maar nooit langer dan een kwartier in het kleedlokaal.



## Informatie en adviezen voor trainers, begeleiders en vrijwilligers

- Kom met eigen vervoer naar de accommodatie. Neem geen kinderen uit andere gezinnen mee in de auto.
- Vanaf 13 jaar: draag een mondkapje wanneer personen buiten je huishouden in één vervoersmiddel van of naar een sportactiviteit gaan en/of bij uitwedstrijden.
- Bereid je training goed voor.
- Er mogen weer wedstrijden worden georganiseerd. Vermijd lichamelijk contact, ook bij vieren van doelpunt.
- Zorg dat er bij de training zo min mogelijk materialen gedeeld moeten worden. Mochten ze toch gedeeld worden, dan eerst desinfecteren voor gebruik door een volgende speler.
- Raadpleeg geregeld het trainingsschema, waarop staat waar je team traint.
- Zorg dat de training klaar staat als de spelers het veld op komen zodat je gelijk kunt beginnen.
- Laat geen spelers in het materialenhok toe.
- Maak vooraf (gedrags)regels aan spelers en ouders duidelijk.
- Zorg dat je de contactgegevens van de ouders, zoals 06 nummer, bij de hand hebt.
- Ga voor de training na of er klachten zijn bij de speler of in zijn gezin en of iemand in het gezin positief getest is op het sars-coronavirus 2.
- Wijs spelers op het belang van handen wassen en het niet aanraken van elkaars handen.
- Help de spelers om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan.
- Tijdens training en wedstrijd 1,5m afstand tussen spelers en trainers niet nodig.
- Voor en na het sporten blijft de 1,5 meter afstand gelden.
- Het reinigen van een voetbal en dergelijke is niet nodig. Materialen die veel met handen worden aangeraakt direct of na de training reinigen met water en zeep of reinigingsdoekjes.
- Tijdens trainingen hesjes niet uitwisselen en bij de volgende training schone hesjes gebruiken.
- Bij oefeningen geen grote materialen gebruiken en de spelers niet laten koppen.
- Vraag de spelers de bal niet met de handen aan te raken, uitzondering is de keeper.
- Zorg dat je de gebruikte materialen na afloop weer opruimt en was daarna zorgvuldig je handen.
- Denk ook aan het terugplaatsen van de verplaatsbare doelen.
- Vermijd als trainer/begeleider en vrijwilliger geforceerd stemgebruik zoals schreeuwen.
- Zorg ervoor dat sporters buiten de normale en noodzakelijke sport gerelateerde contactmomenten geen fysiek contact hebben zoals tijdens het vieren van een overwinningsmomenten of tijdens een wissel.
- Voor aanvang van de sportactiviteit kunnen aan spelers en/of ouders vragen worden gesteld over gezondheidsklachten of eventuele ziekten thuis, zie de punten hierover hierboven.
- Sporters kunnen worden geweigerd of naar huis worden gestuurd voor of tijdens trainingen wedstrijden bij (vermoeden) van klachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, of koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak.
- Indien bij een sporter/kaderlid/scheidsrechter Covid-19 wordt vastgesteld, doet de GGD bron- en contactonderzoek om de verspreiding van het coronavirus te voorkómen. Indien gevraagd, ben je verplicht mee te werken aan contactonderzoek. De GGD maakt onderscheid tussen nauwe contacten en overige contacten.

- Nauwe contacten: Dit zijn personen met wie langer dan een kwartier contact is geweest op minder dan 1,5 meter. Of personen met wie korter dan een kwartier contact is geweest, maar contact met een hoog risico, gezicht aanraken of in het gezicht hoesten. De GGD neemt contact op met deze personen. Dit contact kan voor de persoon waarmee contact is geweest een verplichte quarantaine van 14 dagen betekenen.
- Overige contacten: Dit zijn personen waarmee langer dan een kwartier op meer dan 1,5 meter in dezelfde ruimte contact was. De GGD neemt contact op met deze personen.
- Dit betekent voor trainingen en wedstrijden: Houd bij 18+ anderhalve meter afstand in het kleedlokaal, gebruik zo nodig twee kleedlokalen. Blijf zo kort mogelijk, maar nooit langer dan een kwartier in het kleedlokaal. Geen lange wedstrijdbesprekingen in het kleedlokaal. Vraag ook bij uitwedstrijden naar de mogelijkheid van twee kleedlokalen.



## Informatie en spelregels voor gebruik kantine

- Loopneus, niezen, keelpijn, hoesten, koorts: Blijf thuis en laat je testen.
- Boven de 18 jaar: Houd 1,5m afstand. Ook t.o.v. personeel.
- Schrijf je in vóór je de kantine binnengaat. Dit hoeft niet als je alleen het toilet bezoekt.
- Desinfecteer voor binnenkomst je handen.
- In de kantine alleen zitplaatsen, staan niet toegestaan.
- Blijven staan aan buffet is niet toegestaan.
- Slechts één persoon tegelijk bestelt consumpties.
- Schuiven met tafels en stoelen is niet toegestaan.
- Laat de toegang naar de pinautomaat en de weg naar de personeelskant van het buffet vrij.
- Was je handen na toiletbezoek.
- Gebruik bonnen voor afrekenen consumpties en betaal met contactloos pinnen.
- Respecteer en volg de aanwijzingen van het personeel.
- Consumpties uitsluitend in flesje of plastic beker.
- In de kantine mogen naast het personeel nog maximaal 30 gasten aanwezig zijn.
- Blijf zoveel mogelijk buiten op het terras. Ga zitten.
- Het gebruik van alcoholhoudende consumpties is uitsluitend toegestaan in de kantine en op het terras.
- Indien bij een bezoeker aan de kantine of terras Covid-19 wordt vastgesteld, doet de GGD bron- en contactonderzoek om de verspreiding van het coronavirus te voorkómen. Indien gevraagd, ben je verplicht mee te werken aan contactonderzoek. De GGD maakt onderscheid tussen nauwe contacten en overige contacten.
- Nauwe contacten: Dit zijn personen met wie langer dan een kwartier contact is geweest op minder dan 1,5 meter. Of personen met wie korter dan een kwartier contact is geweest, maar contact met een hoog risico, gezicht aanraken of in het gezicht hoesten. De GGD neemt contact op met deze personen. Dit contact kan voor de persoon waarmee contact is geweest een verplichte quarantaine van 14 dagen betekenen.
- Overige contacten: Dit zijn personen waarmee langer dan een kwartier op meer dan 1,5 meter in dezelfde ruimte contact was. De GGD neemt contact op met deze personen.



## Informatie en spelregels voor gebruik sportpark Neerhagerbos

- Loopneus, niezen, keelpijn, hoesten, koorts: Blijf thuis en laat je testen.
- Was vaak je handen, zeker bij het betreden en verlaten van het sportpark.
- Boven de 18 jaar: Houd 1,5m afstand.
- Vermijd grote drukte.
- Niet schreeuwen op het veld en langs de lijn.
- Op het sportpark zijn toeschouwers tijdens trainingen en wedstrijden toegestaan.
- Het maximum toegestane aantal toeschouwers op het sportpark is 250. Houd 1,5m afstand. Aan de afrastering zijn om de anderhalve meter markeringen aangebracht.
- Volg de aanwijzingen zoals looproutes en instructies van de organisatie altijd op.
- Het gebruik van alcoholhoudende consumpties is uitsluitend toegestaan in de kantine en op het terras.





## Test op sars-coronavirus 2

### Landelijk nummer voor testafspraak coronavirus: 0800-1202

Vanaf 1 juni 08.00 uur kan iedereen met milde klachten die mogelijk duiden op het coronavirus, bellen naar het nummer 0800-1202 om een afspraak te maken voor een test bij de GGD. Het nummer is gratis en zeven dagen per week bereikbaar van 08.00 uur tot 20.00 uur. Voor het afnemen van de testen hebben GGD'en ruim 80 teststraten door het hele land ingericht. **Houd uw Burgerservicenummer bij de hand!**

### Maak online een afspraak: [Rijksoverheid.nl/coronatest](https://rijksoverheid.nl/coronatest)

Online kan een testafspraak gemaakt worden via [Rijksoverheid.nl/coronatest](https://rijksoverheid.nl/coronatest). Om een afspraak te maken heeft u uw DigiD nodig. Op basis van de ingevoerde postcode toont het systeem testlocaties en beschikbare tijdstippen. Na de keuze volgt een afspraakbevestiging per e-mail en sms. Als de uitslag bekend is, wordt per dit per e-mail gemeld. Het inzien van de uitslag kan weer via de coronatest website door in te loggen met uw DigiD. Positieve testuitslagen worden nog steeds uitsluitend telefonisch doorgegeven door de GGD.

### Alleen getest bij klachten

Het telefoonnummer is bedoeld voor iedereen die milde klachten heeft passend bij het coronavirus. Alleen met deze klachten wordt een test afgenomen. Zonder klachten heeft het geen zin een test af te nemen. Voor het maken van de afspraken worden kort een aantal vragen gesteld over de aard van de klachten. Bij het maken van de afspraak wordt een BSN-nummer gevraagd ter identificatie. De beller krijgt dan de tijd en plaats waarop de test wordt afgenomen. Het streven is om de test zo snel mogelijk af te nemen, in principe de volgende dag.

### Uitslag testen

Zowel bij negatieve als positieve uitslag wordt er binnen 48 uur gebeld over de uitslag. Als er sprake is van een besmetting met corona belt de regionale GGD en start het bron- en contactonderzoek. Vanaf het moment dat iemand klachten krijgt, blijft die persoon thuis en is daarmee in isolatie. Personen bij wie de besmetting wordt vastgesteld blijven vervolgens in isolatie en hun huisgenoten krijgen het dringende verzoek om 14 dagen in thuisquarantaine te gaan.

## Aanspreekpunt corona:

Huib Schepers, voorzitter@vwdz.nl, 045-5680206, 06-22484082