



Adviezen voor veiligheid- en hygiëne voor iedereen

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop.
- Blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19).
- Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact.
- Houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 18 jaar);
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
- Ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet.
- Was voor je training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden.
- Was je handen met water en zeep voor en na bezoek aan het voetbalveld.
- Kom in je sportkleden, douche thuis, de kleedlokalen zijn tot 15 juli gesloten.
- Vermijd het aanraken van je gezicht.
- Schud geen handen;



Adviezen voor ouders en verzorgers

- Informeer jouw kinderen over de algemene veiligheids- en hygiëneregels en zorg dat ze altijd de aanwijzingen van de begeleiding opvolgen.
- Stem met je kind en de trainer van je kind je contactgegevens af zoals 06-nummer.
- Breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als je kind klachten heeft van neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts.
- Breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten laten gaan.
- Breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je kind tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kan worden, moet je kind thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact.
- Reis alleen met jouw kind(eren) of kom met personen uit jouw huishouden.
- Breng je kind(eren) zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de sportlocatie.
- Volg altijd de aanwijzingen op van de trainers en volg de aanwijzingen op van het bestuur.



Adviezen voor spelers

- Kom op eigen gelegenheid, als dat mogelijk is, of met een van je ouders met eigen vervoer naar de accommodatie. Er gaan geen jongeren uit andere gezinnen mee in de auto.
- Kom in sportkleding naar de accommodatie. De kleedkamers zijn tot 15 juli gesloten.
- Volg altijd de aanwijzingen op van de trainer.
- Gebruik zoveel mogelijk alleen eigen materialen. Het reinigen van een voetbal en dergelijke is niet nodig. Materialen die veel met handen worden aangeraakt direct of na de training reinigen met water en zeep of reinigingsdoekjes.
- Neem je eigen bidon gevuld mee om uit te drinken.
- Spuug niet en snuit niet je neus op het veld.
- Pak de bal zo min mogelijk met je handen vast, tenzij je keepershandschoenen aanhebt.
- Probeer de bal zo min mogelijk te koppen.



Adviezen voor trainers, begeleiders en vrijwilligers

- Kom met eigen vervoer naar de accommodatie. Neem geen kinderen uit andere gezinnen mee in de auto.
- Bereid je training goed voor.
- Er mogen weer wedstrijden worden georganiseerd. Vermijd lichamelijk contact, ook bij vieren van doelpunt.
- Zorg dat er bij de training zo min mogelijk materialen gedeeld moeten worden. Mochten ze toch gedeeld worden, dan eerst desinfecteren voor gebruik door een volgende speler.
- Raadpleeg geregeld het trainingschema, waarop staat waar je team traint.
- Zorg dat de training klaar staat als de spelers het veld op komen zodat je gelijk kunt beginnen.
- Laat geen spelers in het materialenhok toe.
- Maak vooraf (gedrags)regels aan spelers en ouders duidelijk.
- Zorg dat je de contactgegevens van de ouders, zoals 06 nummer, bij de hand hebt.
- Ga voor de training na of er klachten zijn bij de speler of in zijn gezin en of iemand in het gezin positief getest is op het sars-coronavirus 2.
- Wijs spelers op het belang van handen wassen en het niet aanraken van elkaars handen.
- Help de spelers om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan.
- Tijdens training en wedstrijd 1,5m afstand tussen spelers en trainers niet nodig.
- Voor en na het sporten blijft de 1,5 meter afstand gelden.
- Het reinigen van een voetbal en dergelijke is niet nodig. Materialen die veel met handen worden aangeraakt direct of na de training reinigen met water en zeep of reinigingsdoekjes.
- Tijdens trainingen hesjes niet uitwisselen en bij de volgende training schone hesjes gebruiken.
- Bij oefeningen geen grote materialen gebruiken en de spelers niet laten koppen.
- Vraag de spelers de bal niet met de handen aan te raken, uitzondering is de keeper.
- Zorg dat je de gebruikte materialen na afloop weer opruimt en was daarna zorgvuldig je handen.
- Denk ook aan het terugplaatsen van de verplaatsbare doelen.



Spelregels voor gebruik kantine

- Loopneus, niezen, keelpijn, hoesten, koorts: Blijf thuis en laat je testen.
- Boven de 18 jaar: Houd 1,5m afstand. Ook t.o.v. personeel.
- Schrijf je in vóór je de kantine binnengaat. Dit hoeft niet als je alleen het toilet bezoekt.
- Desinfecteer voor binnenkomst je handen. Desinfectiegel hangt links van de ingang.
- In de kantine alleen zitplaatsen, staan niet toegestaan.
- Blijven staan aan buffet is niet toegestaan.
- Slechts één persoon tegelijk bestelt consumpties.
- Schuiven met tafels en stoelen is niet toegestaan.
- Laat de toegang naar de pinautomaat en de weg naar de personeelskant van het buffet vrij.
- Was je handen na toiletbezoek.
- Gebruik bonnen voor afrekenen consumpties en betaal met contactloos pinnen.
- Respecteer en volg de aanwijzingen van het personeel.
- Consumpties uitsluitend in flesje of plastic beker.
- In de kantine mogen naast het personeel nog maximaal 30 gasten aanwezig zijn.
- Blijf zoveel mogelijk buiten op het terras.



Spelregels voor gebruik sportpark Neerhagerbos

- Loopneus, niezen, keelpijn, hoesten, koorts: Blijf thuis en laat je testen.
- Was vaak je handen, zeker bij het betreden en verlaten van het sportpark.
- Boven de 18 jaar: Houd 1,5m afstand.
- Vermijd grote drukte.
- Niet schreeuwen op het veld en langs de lijn.
- Op het sportpark zijn toeschouwers tijdens trainingen en wedstrijden toegestaan.
- Het maximum toegestane aantal toeschouwers op het sportpark is 200. Houd 1,5m afstand.
- Volg de aanwijzingen zoals looproutes en instructies van de organisatie altijd op.

**sport bewust, houd je aan de spelregels,
zo hebben we samen sportplezier**

Meer informatie nocnsf.nl/sportprotocol

#wewinnenveelmetsport





Rijksoverheid



Test op sars-coronavirus 2

0800-1202

Landelijk nummer voor testafspraken coronavirus

Vanaf 1 juni 08.00 uur kan iedereen met milde klachten die mogelijk duiden op het coronavirus, bellen naar het nummer 0800-1202 om een afspraak te maken voor een test bij de GGD. Het nummer is gratis en zeven dagen per week bereikbaar van 08.00 uur tot 20.00 uur. Voor het afnemen van de testen hebben GGD'en ruim 80 teststraten door het hele land ingericht.

Alleen getest bij klachten

Het telefoonnummer is bedoeld voor iedereen die milde klachten heeft passend bij het coronavirus. Alleen met deze klachten wordt een test afgenomen. Zonder klachten heeft het geen zin een test af te nemen. Voor het maken van de afspraken worden kort een aantal vragen gesteld over de aard van de klachten. Bij het maken van de afspraak wordt een BSN-nummer gevraagd ter identificatie. De beller krijgt dan de tijd en plaats waarop de test wordt afgenomen. Het streven is om de test zo snel mogelijk af te nemen, in principe de volgende dag.

Uitslag testen

Zowel bij negatieve als positieve uitslag wordt er binnen 48 uur gebeld over de uitslag. Als er sprake is van een besmetting met corona belt de regionale GGD en start het bron- en contactonderzoek. Vanaf het moment dat iemand klachten krijgt, blijft die persoon thuis en is daarmee in isolatie. Personen bij wie de besmetting wordt vastgesteld blijven vervolgens in isolatie en hun huisgenoten krijgen het dringende verzoek om 14 dagen in thuisquarantaine te gaan.

Aanspreekpunt corona:

Huib Schepers, voorzitter@vwdz.nl, 045-5680206, 06-22484082